

# AG „Traumtänzer“

von Frau Sokoli und Frau Winter



## Wo und wann?

Jeden Dienstag von 16:00-17:30 Uhr in der Aula

## Wer darf kommen?

Du liebst es dich zur Musik zu bewegen?

Du probierst gerne neue Sachen aus?

Du möchtest Teil dieser Gruppe sein?

Dann komm zu uns! Alle sind herzlich Willkommen.

Um auf jeden Einzelnen eingehen zu können, dürfen bis zu  
20 Mitglieder teilnehmen.

## Was machen wir hier?

In unserer AG wollen wir mit euch in die Welt der verschiedensten Tanzstile eintauchen und diese ausprobieren. Im Vordergrund steht der Spaß, weshalb ihr gerne eigene Vorschläge zur Musik, Tanzstil und mögliche Schritte mitbringen könnt.

Breakdance, Zumba, Showtanz oder etwas ganz anderes?

Wir entscheiden alle gemeinsam!

Zu Beginn jeder Stunde wärmen wir uns auf und entscheiden gemeinsam den weiteren Verlauf der Stunde. Beim üben der Tänze ist es uns wichtig, dass jeder sich wohl fühlt, weshalb wir passenden Schritte für jeden finden werden.

Zusätzlich könnt ihr eure Leidenschaft zum Tanzen bei einer Feierlichkeit in unserem Hort zeigen.

## Warum machen wir das?

Wir tanzen, weil wir Spaß und Bewegung miteinander verbinden wollen. Es ist super gesund für den Körper, da es deine Ausdauer, deine Beweglichkeit und deine Muskeln stärkt. Zusätzlich bist du Mitglied einer großen Gruppe, die sich gegenseitig unterstützt und das gleiche Ziel verfolgen. Wir tanzen unterschiedliche Tanzstile, damit du die Vielfaltigkeit von Musik und Bewegungen in unterschiedlichen Kulturen kennenlernen kannst.

## Was wird gefördert?

Tanz bedeutet zunächst, sich freudig zur Musik zu bewegen. Im Vordergrund stehen das Wohlbefinden und der Spaß der Kinder an der Bewegung. Ganz unterbewusst fördert Tanz die Kinder vielfältig.

Es fördert die Entwicklung des Kindes, schult die Koordinationsfähigkeit, stärkt die Kontaktaufnahme und das Selbstbewusstsein. Ebenfalls bekommen sie die Möglichkeit ihren Körper bewusst wahrzunehmen und ihre eigene Persönlichkeit auszudrücken.

Tanzen drückt außerdem Gefühle aus und fördert die Vorstellungskraft von Kindern, trägt also zu ihrer psychischen Persönlichkeitsentwicklung bei. Das gemeinsame Tanzen von verschiedenen Tanzarten stärkt durch das Kennenlernen von Kulturen soziale und interkulturelle Kompetenz.

Wir freuen uns auf euch!  
Eure Frau Sokoli und Frau Winter